

स्थानीय पत्रकार:

क्र.सं	पत्रकारको नाम,थर	कार्यरत संस्था	सम्पर्क नम्बर	ईमेल
१	केशव पौडेल	नेपाल पत्रकार महासंघ, रसुवा अध्यक्ष	९८५११४३५३०	keshabp@gmail.com
२	हेमनाथ खतिवडा	अन्नपूर्ण पोष्ट	९८५१०११२७१	hemnathkhatiwada@gmail.com
३	ज्ञानेन्द्रनाथ न्यौपाने लेकाली	रा.स.स	९८५१११६८३१	gyanendrars7@gmail.com
४	सुशिल कोईराला	नेपाल टेलिभिजन	९८५१०४०१०३	koiralasushildumja@gmail.com
५	बलराम घिमिरे	कान्तिपुर	९८४१३०३७३७	balaram.ghimire@gmail.com
६	गीता न्यौपाने अधिकारी	रेडियो लाङटाङ	९८४३६६५३८९	radiolangtang@gmail.com
७	दिपक लामा	रेडियो रसुवा	९८४१८९३२८८	shanzendip@gmail.com
८	सरस्वती न्यौपाने	त्रिशुली प्रवाह	९८४३७६४७९५	saraswatineupane07@gmail.com
९	मञ्जु तामाङ	रेडियो रसुवा	९८६३०२६२८६	radiatorasuwa102.1@gmail.com
१०	गंगा कुमारी मिजार	रेडियो रसुवा	९८२३६७२७३८	radiatorasuwa102.1@gmail.com