

स्थानीय पत्रकार:

क्र.सं	पत्रकारको नाम,थर	कार्यरत संस्था	सम्पर्क नम्बर	ईमेल
१	केशव पौडेल	नेपाल पत्रकार महासंघ, रसुवा अध्यक्ष	९८५११४३५३०	keshabp@gmail.com
३	ज्ञानेन्द्रनाथ न्यौपाने लेकाली	रा.स.स	९८५१११६८३१	gyanendrarss7@gmail.com
४	सुशिल कोईराला	नेपाल टेलिभिजन	९८५१०४०१०३	koiralasushildumja@gmail.com
५	बलराम घिमिरे	लाङटाङ पोष्ट	९८४१३०३७३७	balaram.ghimire@gmail.com
६	श्रीराम अधिकारी	लाङटाङ न्युज डट कम	९८५१०८९५३३	langtangnews2081@gmail.com
७	गीता न्यौपाने	रेडियो लाङटाङ	९८५१०६९०७२	radiolangtang@gmail.com
८	दिपक लामा	रेडियो रसुवा	९८४१८९३२८८	shanzendip@gmail.com
९	सरस्वती न्यौपाने	त्रिशुली प्रवाह	९८४३७६४७९५	saraswatineupane07@gmail.com
११	फुर्पु तामाङ	रेडियो रसुवा	९८४०६८१४४२	radiorasuwa102.1@gmail.com